

Sirius

No.92

夏期講習実施中✿

今年も始まりました、夏期講習！夏休みは質・量共に勉強に注力出来る絶好の期間です。塾に通っている、講習を受けている、自習室に通っている、それだけで勉強してる気分になっていませんか？問題を解いたら勉強したと思いませんか？それはただのアウトプットです。そこからが勉強の始まりです。なぜ間違えたのか、何が足りなかったのか、ちゃんと見直し解き直しをしないと次も同じ間違いを犯します。やりっぱなしはやらないよりまし、なだけで見直しをする人は確実に実力を積み上げていきます。それが出来る人と出来ない人の『差』です。この夏休み、本当の意味で勉強しませんか？

遠きに行くは必ず近きよりす～礼記～

オープンスクールに行こう！

中学3年生の皆さん、夏休み前に学校で面談があったと思います。志望校は決まりましたか？(決まっていますよね?)では夏休みの間にオープンスクールに行きましょう。ほとんどの生徒は公立1校私立1校受けると思います。まだ決めかねているなら何校行っても構いません。先輩や知り合いに聞いた情報だけで決めるのは危険です。自分で参加してその学校の空気を肌で感じてください。特に私立は過去問をもらえたり進路相談会があったりします。自分の進路です。自分で調べて考えて自分で決めましょう。

8月の予定

2日(土) 3日(日) 9日(土)～
15日(金) 17日(日) 24日(日)
31日(日)はお休みです。

24日(日) おかもし

(会場:美作高校)

体調管理に気をつけて

もはや日本は亜熱帯の気候に区分される状況になってしまったようです。最高気温が35℃前後の日が続くと熱中症にならなくても暑さによるダメージは目に見えぬところ、数値には現れないところに蓄積されていきます。大切なのはしっかり休息をとること、バランスの良い食事を摂ることです。睡眠には脳のクールダウンが必要です。布団の中でスマホ、ダメ！絶対！です。それから物理的に脳を冷ますのも有効です。それは『冷たい空気を鼻から吸う』こと。鼻は脳の中核に近いところまで繋がっているため、文字通り冷たい空気を吸うことで直接脳を冷やすことが出来ます。脳がエンジンだとすると鼻は空冷式のラジエーターなのです。