

# Sirius

No.81

## 酷暑の夏感染症の夏!!

短い梅雨が終わり夏休みとともに季節も夏本番を迎えました。

皆さん体調はいかがですか？

連日 TV で報道される熱中症、コロナ、手足口病・・・塾生の中にも体調を崩してお休みする生徒がちらほら。地球規模の温暖化に今までの夏の過ごし方では対処できなくなっているのかもしれませんが。ですが体調を整える基本は今も昔も十分な睡眠（休息）とバランスのとれた食事です。夏休みだからと言って不規則な生活をしないで、“早寝早起き朝ごはん”で免疫機能を高めましょう。電気代も高騰していますが、命には代えられません、エアコンを上手に使いましょう（特に睡眠中）。

今流行っているコロナの株（KP.3）と熱中症の症状は識別が難しいそうです。いつもと違うなと感じたら早めの医療機関の受診を！

なおお休みする場合は必ずご連絡をお願いします。

## 8月の予定

3日(土) 4日(日) 9日(金)~15日(木)

18日(日) 25日(日)はお休みです。

26日(月) 授業料振替日

## 閑塾タイムス読んでますか？

毎月1冊配布される『閑塾タイムス』鞆の中に溜まってませんか？教室長は毎月楽しみにしています。まず表紙から興味を惹かれる鮮やかな写真、1ページめくると表紙の説明、今月のおすすめ本、特集記事、お料理レシピ、星座占いまで！多種多様な内容で毎月楽しませてくれます。そこで冒頭の『読んでますか？』です。おそらく普段から活字を読まない人がほとんどだと思います。しかし、世界でいま何が起きているのか、時事問題に関心を持つのは大人だけでなく子どもにとっても大事な事だと思います。将来の展望がない人は、実は自分が生きているこの世界のことを知らない、考えないからではないですか？動画ではなくぜひ活字で知識を得、思考する習慣を身につけましょう。そのきっかけに『閑塾タイムス』はうってつけですよ。

せっかくの夏休みを憂鬱にするもの・・・宿題!!

中々おうちでは誘惑が多くてつい勉強の手を止めてしまって気がついたら一日終わってた・・・そんなあなたに！集中して勉強出来る環境なら閑塾の自習スペースがあります！平日は

午後3時から9時半まで、土曜日は午前10時20分から開校しています。開校日は教室内のあちこちに掲示してありますしHPでも確認出来ます。特に受験生は自分を追い込む環境に身を置くことで勉強スイッチが入りますよ！